



habilidades socioemocionales

Lección: Llevo a la práctica mi conciencia social



Punto de partida



¡Te damos la bienvenida a la tercera semana de trabajo del módulo 10!

En este módulo se concluye el desarrollo de la habilidad de **conciencia social** de la dimensión **Relaciona T**, que forma parte del programa **Construye T**.

En esta lección se abordarán las consecuencias de los **conflictos sociales** y la importancia de llegar a acuerdos y generar soluciones que beneficien a todos. Además, como ésta es la última lección en la que se abordará la **conciencia social**, reflexionarás respecto a la utilidad de los aprendizajes que has desarrollado desde el módulo 8.

¡Te deseamos éxito en esta lección!¹

¹ Nota: las lecciones están diseñadas para tu reflexión, por lo que es importante que las realices. Guarda tus respuestas en este archivo. Considera que no es necesario enviarlo a tu tutor o a la plataforma para que sea evaluado.



Personas y conflictos sociales

Conflictos sociales

Conoce más sobre los conflictos sociales

Pensar en grande y decidimos a actuar

Conciencia social

Conoce más sobre la conciencia social

Referencias

Personas y conflictos sociales



¿Recuerdas la última vez que discrepaste con algún familiar, amigo o amiga? ¿Cómo encontraron la solución a este problema? Imagina si hubiesen tenido posturas opuestas, para generar la solución hubiera sido necesario analizar los argumentos de ambas partes, con la finalidad de proponer una solución benéfica para los dos. Si bien a casi nadie le gusta tener problemas, cuando éstos se generan, lo mejor es trabajar en ellos. Ahora imagina que surge esta situación, pero en un grupo de personas. ¿Se podría llegar a una solución en estos casos?

Los conflictos donde las partes implicadas son grupos de personas, o comunidades, se dominan **conflictos sociales** y son más complejos porque se disputan intereses de grupos sociales, grupos en condiciones de vulnerabilidad, instituciones o gobierno, con diferentes perspectivas sobre una problemática social que les aqueja.

Participar en la solución de conflictos sociales demanda comprenderlos como procesos que se desarrollan a partir de la tensión que se genera por la oposición de intereses, valores y necesidades de personas o grupos. Sin embargo, los conflictos suelen asociarse con violencia y, por lo tanto, con situaciones negativas que deben evitarse. Los conflictos requieren manejarse para aprovecharlos como mecanismos para la mejora de las condiciones de convivencia.

A veces, parece que la mejor opción es ignorarlos, o hacer como que no pasa nada, porque es lo más fácil. Pero es necesario llegar a acuerdos que proporcionen las vías para **generar soluciones** en beneficio de todos, ya que, como seres humanos, necesitamos unos de otros para existir; a esta relación entre los seres humanos como parte de la sociedad se le conoce como **interdependencia**.

A continuación, se presenta el ejemplo de un conflicto social:

Desde hace varios años, en cada temporada de lluvias, San Marcos se inunda a causa del desbordamiento del río que cruza este poblado. Cada año se pierden cosechas y mueren muchos animales que son arrastrados por la corriente. Varios vecinos han propuesto la construcción de un dique que corra del lado del río donde se encuentra la mayor parte de casas. Pero los vecinos que se dedican a la pesca piensan que el dique ahuyentará a los peces y camarones y tendrán que trasladar sus embarcaciones a otro lugar.

¿Cómo crees que podrían solucionar el problema? ¿Quiénes tendrían que solucionarlo? (SEP, s. f.).



Personas y conflictos sociales

Conflictos sociales

Conoce más sobre los conflictos sociales

Pensar en grande y decidirnos a actuar

Conciencia social

Conoce más sobre la conciencia social

Referencias

Conflictos sociales



Actividad 1

a. Analiza el problema de las lluvias en San Marcos y descríbelo de manera breve.

Actividad 2

a. Imagina los argumentos de las partes involucradas y anótalos en la tabla siguiente:

Argumento de quienes quieren construir un dique:	Argumento de quienes no quieren construir un dique:

b. Escribe una posible solución al problema.

c. ¿Quiénes participarían en la solución del conflicto?

d. ¿Qué acciones realizarían para solucionar el conflicto?



Personas y conflictos sociales

Conflictos sociales

Conoce más sobre los conflictos sociales

Pensar en grande y decidirnos a actuar

Conciencia social

Conoce más sobre la conciencia social

Referencias

Conoce más sobre los conflictos sociales



¡Recuerda!

Conflicto social. Es un tipo de conflicto de alta complejidad, en donde se disputan intereses de grupos sociales, grupos en condiciones de vulnerabilidad, instituciones o gobierno, con diferentes perspectivas sobre una problemática social que les aqueja. Los conflictos sociales suelen generar una situación de disputa que puede terminar en hechos violentos.

Interdependencia. Es la capacidad de concebirse a sí mismo como parte de un sistema de intercambios y sostenimiento mutuo; es darse cuenta de que la autonomía siempre es relativa, ya que para sobrevivir los seres humanos necesitamos inevitablemente de los demás. Implica reconocer el valor de cada uno de los integrantes de la vida comunitaria y social, y a su vez, necesita de la metacognición, es decir, que el individuo logre verse a sí mismo dentro de esta red de interdependencia y reciprocidad.



Reafirmo y ordeno

Los **conflictos sociales** expresan un **desacuerdo** entre dos o más perspectivas sobre un asunto. Las personas o comunidades involucradas en un conflicto social suelen reaccionar de maneras que no contribuyen a su solución. Pueden hacer como si nada pasara, evitar a la o las personas con las que se tiene desacuerdos, simular y adaptarse a lo que digan los demás o defender a toda costa la propia perspectiva e incluso recurrir a la agresión para imponerla. Estas reacciones no contribuyen a manejar los conflictos para una solución satisfactoria pues, para **generar soluciones**, se requiere reducir o eliminar los desacuerdos.

Para tu vida diaria

Reflexiona en torno a los **conflictos sociales** que conozcas. Escribe las actitudes y reacciones que suelen tener las personas o comunidades ante ellos. Analiza de qué manera podrían actuar para contribuir a resolver dichos conflictos.



Personas y conflictos sociales

Conflictos sociales

Conoce más sobre los conflictos sociales

Pensar en grande y decidirnos a actuar

Conciencia social

Conoce más sobre la conciencia social

Referencias

Pensar en grande y decidirnos a actuar



Durante los dos módulos previos a éste has desarrollado la habilidad de la **conciencia social**, que permite **entender** y **considerar** los puntos de vista de las demás personas, y esto a su vez tiene implicaciones positivas en tu entorno, ya que permite establecer y mantener **relaciones interpersonales constructivas**, así como ejercer **acciones responsables** y **comprometidas** que beneficien a todos como sociedad.

Asimismo, es importante recapitular que ante un dilema moral es necesaria la **conciencia social**, ya que respetar, comprender y valorar las diferencias entre los contextos socioculturales de las personas involucradas, permite crear lazos comunicativos y de cooperación, tanto con personas, como con grupos y culturas.

Por otra parte, también permite transformar tu medio social mediante la participación activa en los conflictos sociales, y al hacer esto también trabajas en tu bienestar interior, ya que todos formamos parte de alguna comunidad. Sin embargo, en ocasiones los miembros que las conforman no están integrados, lo que resulta en manifestaciones de poco o nulo interés por lo que le suceda a los demás y falta de interacción. Para fortalecer la vida comunitaria se requiere del establecimiento de relaciones basadas en el respeto y la consideración de los otros.

Llevar a la práctica las estrategias que desarrollaste durante estos módulos ayudará a fortalecerlas, a cumplir tus metas y a trabajar mejor en equipo, así como a construir relaciones constructivas y espacios armónicos (SEP, s. f.).





Personas y
conflictos sociales

Conflictos sociales

Conoce más
sobre los conflictos
sociales

Pensar en grande
y decidirnos
a actuar

Conciencia social

Conoce más sobre
la conciencia social

Referencias

Conciencia social



Actividad 1

Reflexiona cómo te pueden ayudar las estrategias que has aprendido, para prevenir conflictos en tu entorno, y responde lo que se te solicita.

- ¿Consideras que mostrar disposición para ayudar podría apoyarte a resolver alguna dificultad? ¿Por qué?
- ¿Cómo te beneficia mostrar una actitud empática en la resolución de conflictos con otras personas?
- El considerar distintas perspectivas y opiniones contrarias, ¿cómo contribuye a resolver un problema?



Personas y conflictos sociales

Conflictos sociales

Conoce más sobre los conflictos sociales

Pensar en grande y decidirse a actuar

Conciencia social

Conoce más sobre la conciencia social

Referencias

Conoce más sobre la conciencia social



Reafirmo y ordeno

Al transformar los aprendizajes en acciones concretas se genera un impacto positivo en los espacios de convivencia y eso permite prevenir conflictos interpersonales.

Llevar a la práctica las estrategias que conociste durante el curso te ayudará a fortalecerlas, cumplir tus metas y trabajar mejor en equipo, así como a construir relaciones y espacios armónicos.

No olvides observar tu desarrollo día a día, recuerda que es una tarea cotidiana cuyos resultados descubrirás paso a paso en tu entorno y en tu interior.



¡Refuerza tus conocimientos!

Dylan Marron es un creador de contenido que constantemente recibe comentarios negativos. Sin embargo, encontró una manera para convertir esos comentarios de odio, en conversaciones positivas.

Utilizó la empatía para crear **conciencia social**.

Puedes visualizar una de sus charlas haciendo clic en: <https://bit.ly/3cvucy5>

¡No olvides activar los subtítulos!



¡Recuerda!

Conciencia social. Es la habilidad para entender, considerar y apreciar los puntos de vista de otras personas con el fin de establecer y mantener relaciones interpersonales constructivas y ejercer acciones responsables y comprometidas en favor de la sociedad.





Personas y
conflictos sociales

Conflictos sociales

Conoce más
sobre los conflictos
sociales

Pensar en grande
y decidirnos
a actuar

Conciencia social

Conoce más sobre
la conciencia social

Referencias

Referencias

Secretaría de Educación Pública (SEP). (s. f.) Conciencia Social. Lección 11.4, Personas y conflictos sociales. Construye T. Consultado el 3 de septiembre de 2021. http://construyet.sep.gob.mx/resources/pdf/lecciones/leccion11/concienciasocial/11.4_P_Personas_y_Conflictos.pdf

Secretaría de Educación Pública (SEP). (s. f.) Conciencia Social. Lección 12.1, Pensar en grande y decidirnos a actuar. Construye T. Consultado el 3 de septiembre de 2021. <http://construyet.sep.gob.mx/lecciones/docentes/concienciasocial/12/qu-me-llevo-de-este-curso/>